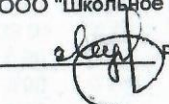


2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.11.2025г. по 14.11.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 10 ноября 25															
Завтрак						68,89	57,77	44,87	39,3	267,09	228,02	1 747,7	1 496,84	49,22	42,2
				12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58		
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
Второй завтрак						0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед						35,74	29,32	14,60	11,99	90,99	78,28	638,31	538,23	28,29	22,24
		50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28		
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	200	150	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69		
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27		
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35				
510/04	Каша перловая вязкая	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98				
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Хлеб "Дарницкий"			7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37		
Полдник						3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100												
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06				
Ужин						12,73	11,89	10,18	9,49	73,97	64,26	438,33	390,05	14,65	14,61
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24				
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Вт, 11 ноября 25						70,28	54,45	63,01	51,26	253,8	206,55	1 863,39	1 505,21	103,63	81,02
Завтрак						10,79	8,16	11,03	9,82	65,54	49,37	404,69	318,48	2,06	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Второй завтрак						0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед						20,66	16,19	34,97	27,18	78,68	65,77	711,99	572,39	82,71	60,91
		50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85		
52/11	Салат из свеклы отварной	200/10	150/10	2,10	1,64	4,54	3,78	8,07	6,15	31,54	65,15	25,88	19,42		
135/04	Суп из овощей со сметаной														

ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78										
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	93,13							5,12	
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	80,62	32,06	27,12						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	59,94	0,03	0,02						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	47,46								
	Полдник																		
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80						
	Ужин																		
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20						
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	166,29	166,29	3,93	3,93						
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	106,35								
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	178,82	3,30	3,27						
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.																
	Ср, 12 ноября 25																		
	Завтрак			65,77	48,5	53,99	44,07	257,83	221,76	1 780,33	1 477,49	105,2	88,91						
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,89	8,26	14,04	12,33	59,05	44,54	406,15	322,06	2,12	1,65						
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11								
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03						
	Второй завтрак																		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62						
	Обед																		
62/11	Салат из моркови с сахаром	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50	40	34,50	21,37	16,99	11,12	105,16	89,31	711,48	542,70	29,83	22,79						
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40						
	Хлеб "Рябинушка"	50/150	25/125	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44						
	Хлеб "Дарницкий"	200	150	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84						
	Полдник	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11						
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
ТТК-503н	Булочка "Детская"			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14								
	Ужин																		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56						
337/04	Яйцо вареное	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37						
ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"			4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19						
ТТК-475	Чай полусладкий	145	145	11,35	10,76	15,86	14,31	47,05	42,86	376,35	343,25	68,88	60,51						
	Хлеб "Рябинушка"	1 шт	1 шт	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50						
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.																
	Чт, 13 ноября 25																		
	Завтрак			86,68	69,81	63,22	56,05	287	240,22	2 063,81	1 744,63	58,19	50,46						
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00						
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04						
	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98						
	Второй завтрак																		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98						
	Обед																		
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99								
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200/15	150/15	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	2,21	1,84						
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	50/50	50/50	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	3,52	3,52						
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43								
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.																
	Пт, 14 ноября 25																		
	Завтрак			86,68	69,81	63,22	56,05	287	240,22	2 063,81	1 744,63	58,19	50,46						
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00						
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04						
	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98						
	Второй завтрак																		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98						
	Обед																		
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99								
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200/15	150/15	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	2,21	1,84						
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	50/50	50/50	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	3,52	3,52						
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43								
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.																
	Сб, 15 ноября 25																		
	Завтрак			86,68	69,81	63,22	56,05	287	240,22	2 063,81	1 744,63	58,19	50,46						
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00						
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04						
	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98						
	Второй завтрак																		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98						
	Обед																		
20/2010	Салат из белокочанной капусты	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99								
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200/15	150/15	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	2,21	1,84						
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	50/50	50/50	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	3,52	3,52						
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43								
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20																

		Ужин		75	50	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"			130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
334/10	Рагу овощное			200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
686/04	Чай с лимоном			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"														
		Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
		Пт, 14 ноября 25				62,66	51,41	61,66	51,44	241,89	205,92	1 773,27	1 492,38	86,35	72,89
		Завтрак				18,56	15,41	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96
				30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
1/04	Бутерброд с маслом			1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное			200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом			180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной			100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		Обед				19,18	12,49	23,39	15,93	85,02	70,47	627,32	475,27	61,16	48,66
				50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
ТТК-66	Салат "Солнышко"			200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной			75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"			130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
520/04	Пюре картофельное			200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"			1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое			130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		Ужин				20,44	19,95	17,73	17,16	75,63	71,54	543,89	520,45	18,53	18,50
				145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным			130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
510/04	Каша ячневая вязкая			200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным			1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"														
		Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
		Итого				315,17	258,51	289,16	241,65	1 200,4	1 010,9	8 664,58	7 252,34	380,3	311,79